

# Höstschemat Studio Karma från 17 augusti 2020

	MÅNDAGAR	TISDAGAR	ONSDAGAR	TORSDAGAR	FREDAGAR	LÖRDAGAR	SÖNDAGAR
08.00							
09.00	09.00 Mjukyoga Sensitiv Sofia			09.30 Yoga med stol Agnetha		09.00 Gravidyoga Sofia	
10.00							
11.00		10.30 Medicinsk yoga Marie		11.00 Yinyoga Agnetha	11.00 Yinyoga med gong Agnetha	10.30 Yinyoga med nidra Solveig	
12.00	11.50 Vinyasayoga Sofia	12.15 Yinyoga Agnetha	12.00 Mjukyoga Sensitiv Sofia	12.00 Vinyasayoga Sofia			
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							17.00 Vinyasayoga Sofia
18.00	17.30 Medicinsk Yoga Marie		17.30 Rygg yoga Margit	18.00 Vinyasayoga Lina			
19.00		19.00 Vinyasayoga Agnetha	19.00 Yinyoga Sofia				19.00 Yinyoga Sofia
20.00	19.30 Energi och ro Marie						
21.00							

Schemat kommer att förändras under hösten. Aktuellt schema finns alltid på hemsidan eller i appen.  
Uppdaterat 2020-08-17.