

Sommarschema

Juni - vecka 23-25

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	Mjukyoga * 10.45-11.45	Yoga med stol* 10.00-11.00 t o m 12/6	Vinyasayoga* 9.30-10.45			
	Gongvila* 11.50-12.15	Yinyoga* 11.30-12.30	Yinyoga* 11.15-12.30	Yinyoga* 11.00-12.00	Mjukyoga alt yinyoga 10.30-11-45	
		Gongvila* 12.35-13.00	Vinyasayoga* med nidra 12.05-13.30 t.o.m. 13/6	Gongvila* 12.05-12.30		
			Kundalini* 12.15-13.30 endast 20/6	Medicinsk yoga* 12.45 - 13.45 endast 14/6		
			Medicinsk yoga* 13.45-14.45 endast 20/6			
				Mjukyoga 15.00.16.15		
		Rygggyoga 17.15-18.15				
	Yinyoga 17.45-18.45	Yoga Nidra 18.20-18.45	Yinyoga med Gong 17.00-18.30 t.o.m. 13/6	Vinyasayoga 17.00-18.00		Vinyasayoga 17.00- 18.30
Vinyasayoga 19.15-20.45	Vinyasayoga 19.15-20.45	Yinyoga med gong/nidra 19.00-20.30	Vinyasayoga 19.00-20.30			Yinyoga 19.00-20.15



Sommarschema

Juli - vecka 26-31

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	Mjukyoga * 10.45-11.45		Vinyasayoga* 9.30-10.45			
	Gongvila* 11.50-12.15	Yinyoga* 11.30-12.30 t o m 10/7	Yinyoga* 11.15-12.30	Yinyoga* 11.00-12.00	Mjukyoga alt yinyoga 10.30-11-45	
		Gongvila* 12.35-13.00 t o m 10/7		Gongvila* 12.05-12.30		
		Medicinsk yoga/ Kundalini* Se hemsida för tid	Medicinsk yoga* Se hemsida för tid	Medicinsk yoga* 12.45 - 13.45 28/6, 5/7		
				Mjukyoga 15.00.16.15		
		Ryggyoga 17.15-18.15 t o m 26/6				
	Yinyoga 17.45-18.45	Yoga Nidra 18.20-18.45 t o m 10/7		Vinyasayoga 17.00-18.00		Vinyasayoga 17.00- 18.30
Vinyasayoga 19.15-20.45	Vinyasayoga 19.15-20.45	Yinyoga med gong/nidra 19.00-20.30	Vinyasayoga 19.00-20.30			Yinyoga 19.00-20.15



Sommarschema

Augusti - vecka 32-35

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	Mjukyoga * 10.45-11.45	Yoga med stol* 10.00-11.00 fr o m 14/8	Vinyasayoga* 9.30-10.45			
	Gongvila* 11.50-12.15	Yinyoga* 11.30-12.30 fr o m 14/8	Yinyoga* 11.15-12.30	Yinyoga* 11.00-12.00	Mjukyoga alt yinyoga 10.30-11.45	
		Gongvila* 12.35-13.00 fr o m 14/8	Vinyasayoga* med nidra 12.05-13.30 8/8, 29/8	Gongvila* 12.05-12.30		
			Kundalini* 12.15-13.30 endast 20/6	Medicinsk yoga/ kundalini* Se hemsida för tid		
			Medicinsk yoga/ kundalini* Se hemsida för tid			
				Mjukyoga 15.00.16.15		
		Rygg yoga 17.15-18.15				
	Yinyoga 17.45-18.45	Yoga Nidra 18.20-18.45 Fr o m 14/8	Yinyoga med Gong 17.00-18.30 8/8, 29/8	Vinyasayoga 17.00-18.00		Vinyasayoga 17.00- 18.30
Vinyasayoga 19.15-20.45	Vinyasayoga 19.15-20.45	Yinyoga med gong/nidra 19.00-20.30	Vinyasayoga 19.00-20.30			Yinyoga 19.00-20.15



Prislista sommar 2019



Drop in	250
Sommarklippkort 10 ggr	1 350
Sommarkort 1 månad	800
Sommarkort 2 månader	1 550
Sommarkort 3 månader	2 300
Terminskort 6 månader	5 100
Karmakortet	8 600
Karmakort med autogiro/månad	795
Yoga på recept 2 månader	850
Dagkort	3 500
Ny och nyfiken 2 veckor	400

Kompleta villkor för varje kort hittar du på hemsidan. Vi i Karma Crew hjälper dig gärna om du har frågor kring kort, yoga och tider

Uppdaterad 2019-06-03